

## L'ASSOCIATION PULMONAIRE

### **Vous invite à une journée de conférences éducatives sur l'Apnée du sommeil**

L'Association pulmonaire est heureuse de présenter une journée de conférences éducatives sur l'apnée du sommeil. Cette journée vise à mieux informer le grand public ainsi que les professionnels de la santé à cet important problème de santé.

Plusieurs personnes ignorent que l'apnée du sommeil est aussi répandue que le diabète, l'hypertension ou l'asthme. Elle affecte hommes, femmes et enfants et au moins une personne sur vingt ressent les symptômes au cours de la journée. Malheureusement, l'apnée est trop souvent non diagnostiquée et bien qu'il s'agisse d'un trouble chronique, il existe des traitements efficaces à ce problème.

Au cours de cette journée, nous aborderons le sujet sous différents aspects : la relation qui existe entre la migraine et l'apnée du sommeil, les conséquences que peut avoir l'apnée sur notre cerveau, les crédits d'impôt applicables lorsqu'on souffre d'un trouble de santé chronique et un syndrome peu connu, celui des hautes résistances des voies respiratoires. De plus, différents organismes seront présents afin d'apporter des éléments complémentaires à la présentation médicale et pour vous donner de conseils pratiques.

**Date : Samedi 28 avril 2018**

**Heure : De 8h30 à 16h00**

**Lieu : Plaza Antique,**

6086, rue Sherbrooke Est, Montréal QC H1N 1C1

À deux pas du métro Cadillac

**Coût : Membre de l'APQ - Gratuit (repas inclus)**

**Non-membre de l'APQ - 10\$ (repas inclus)**

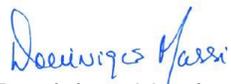
**Professionnels de la santé – 25\$ (repas inclus)**

(Attestation de formation de 3h30 reconnue par l'OPIQ et l'OIIAQ)

***Faites vite, les places sont limitées!***

Pour toutes questions et/ou informations, veuillez contacter Marie-Ève Girard, sans frais, au 1-888-768-6669 poste 232 ou via courriel à l'adresse suivante : marie-eve.girard @pq.poumon.ca. Vous pouvez aussi consulter notre site Internet [www.pq.poumon.ca](http://www.pq.poumon.ca).

Au plaisir de vous informer,



Dominique Massie

Directrice générale

Association pulmonaire du Québec

**Merci à nos partenaires**



## Conférences éducatives sur l'Apnée du sommeil

Samedi 28 avril 2018  
Plaza Antique  
6086, rue Sherbrooke Est, Montréal, QC, H1N 1C1

### Programme des conférences

|               |   |
|---------------|---|
| 8h30 – 9h00   | <b>Inscriptions et ouverture des kiosques d'information</b>   |
| 9h00 – 9h15   | <b>Mot de bienvenue</b><br>L'Association pulmonaire du Québec   |
| 9h15 – 10h30  | <b>Migraine et apnée du sommeil</b><br>Dre Kateri Champagne, pneumologue Institut de médecine du sommeil  |
| 10h30 – 11h00 | <b>Pause santé</b>  |
| 11h00 – 12h15 | <b>Déficits et troubles cognitifs chez le patient souffrant d'apnée du sommeil</b><br>Dre Nadia Gosselin, docteure en neuropsychologie à l'Hôpital Sacré-Cœur de Montréal |
| 12h15 – 13h00 | <b>Dîner</b>  |
| 13h00 – 13h15 | <b>Témoignage d'un invité surprise</b>  |
| 13h15 – 14h15 | <b>Tout savoir sur le syndrome de haute résistance des voies respiratoires</b><br>Dre Sopharat Vat, pneumologue Centre hospitalier universitaire de Montréal              |
| 14h15 – 14h30 | <b>Pause santé</b>  |
| 14h30 – 15h45 | <b>Crédits d'impôt admissibles au traitement de l'apnée du sommeil</b><br>Mme Madeleine Castelo, Agence du revenu du Canada   |
| 15h45 – 16h00 | <b>Mot de la fin</b>  |

**Merci à nos partenaires :**

