



OUTIL SUR LA
VACCINATION
CONTRE LE
PNEUMOCOQUE
(*STREPTOCOCCUS PNEUMONIAE*)
POUR LES ADULTES VIVANT
AVEC UNE MALADIE
RESPIRATOIRE CHRONIQUE



RQESR

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION
EN SANTÉ RESPIRATOIRE

La référence des professionnels

TABLE DES MATIÈRES

1

POURQUOI SE PRÉOCCUPER DE LA VACCINATION ANTIPNEUMOCOCCIQUE LORS DU SUIVI CLINIQUE ET ÉDUCATIF DES PERSONNES VIVANT AVEC L'ASTHME OU LA MPOC ?

4 ET 5

2

QUELLES SONT LES POSSIBILITÉS DE VACCINS ANTIPNEUMOCOCCIQUES POUR CETTE CLIENTÈLE ET QUELLES SONT LES PARTICULARITÉS À CONSIDÉRER POUR BIEN GUIDER LE CLIENT ATTEINT D'UNE MALADIE RESPIRATOIRE CHRONIQUE DANS SON PROCESSUS DE VACCINATION ?

6 À 9

3

QUELS SONT LES ÉLÉMENTS DE BASE QUI PEUVENT FAIRE PARTIE D'UNE INTERVENTION POUR FAVORISER LA DISCUSSION AU SUJET DE VACCINATION ANTIPNEUMOCOCCIQUE CHEZ LA CLIENTÈLE VIVANT AVEC L'ASTHME OU LA MPOC ?

10 ET 11

Cet outil est conçu pour permettre aux professionnels de la santé de guider la clientèle vivant avec une maladie respiratoire chronique dans sa décision quant à la vaccination contre les infections à pneumocoque, principalement la pneumonie à pneumocoque.

CET OUTIL DEVRAIT PERMETTRE AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DE RÉPONDRE AUX QUESTIONNEMENTS SUIVANTS

- › Pourquoi se préoccuper de la vaccination antipneumococcique lors du suivi clinique et éducatif des personnes vivant avec l'asthme ou la MPOC ?
- › Quelles sont les possibilités de vaccins antipneumococciques pour cette clientèle et quelles sont les particularités à considérer pour bien guider le client atteint d'une maladie chronique respiratoire dans son processus de vaccination ?
- › Quels éléments peuvent faire partie d'une intervention pour favoriser la discussion au sujet de la vaccination antipneumococcique chez la clientèle vivant avec l'asthme ou la MPOC ?

POURQUOI SE PRÉOCCUPER DE LA VACCINATION ANTIPNEUMOCOCCIQUE LORS DU SUIVI CLINIQUE ET ÉDUCATIF DES PERSONNES VIVANT AVEC L'ASTHME OU LA MPOC?

LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE MALADIE RESPIRATOIRE CHRONIQUE

› Selon le Comité consultatif national de l'immunisation¹ (CCNI), les personnes atteintes par l'asthme et la MPOC appartiennent au groupe de personnes vivant avec des affections qui augmentent le risque de pneumocoques invasives.

› Les organismes de consensus mondiaux sur l'asthme (GINA²) et sur la MPOC (GOLD³) statuent depuis de nombreuses années que la clientèle vivant avec l'asthme ou la MPOC est vulnérable aux infections respiratoires dont les complications sont des causes très fréquentes des exacerbations de leur maladie. Ces exacerbations sont dangereuses et peuvent aller jusqu'à entraîner la mort.

LE MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (MSSS) ET DE L'INSTITUT NATIONAL D'EXCELLENCE EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX (INESSS)

› L'augmentation du taux de vaccination dans la population québécoise fait partie du plan stratégique 2019-2023⁴ du MSSS. Il est donc de la responsabilité des professionnels de la santé de parler de vaccination avec les usagers concernés et de les informer des options de vaccins recommandées pour eux par le CCNI et le PIQ⁵, que la vaccination soit autorisée ou gratuite.

› Selon l'INESSS, la vaccination contre l'influenza et contre *S. pneumoniae* des patients atteints de MPOC devrait être encouragée afin de réduire les risques d'exacerbations aiguës de la MPOC (EAMPOC) et de pneumonies. Lors d'une consultation ou d'une hospitalisation, l'INESSS suggère de planifier, avec le patient, les différentes vaccinations dont il pourrait bénéficier afin de diminuer les risques d'EAMPOC. (INESSS Exacerbation aiguë de la MPOC, juin 2017⁶)

› *Streptococcus pneumoniae* se retrouve parmi les trois principales bactéries qui causent les EAMPOC. (INESSS, juillet 2017 Exacerbation aiguë de la maladie pulmonaire obstructive chronique – Rapport en appui au guide d'usage optimal⁷)



LE RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION EN SANTÉ RESPIRATOIRE (RQESR)⁸

› Selon le RQESR, le réseau de référence pour les professionnels de la santé respiratoire au Québec, le sujet de la vaccination fait partie du suivi clinique et éducatif d'une personne vivant avec une maladie respiratoire chronique.

› Il est du devoir de l'éducateur en santé respiratoire de se préoccuper du statut vaccinal de l'utilisateur et de l'amener à adopter les plus saines habitudes de vie.

1. CCNI: www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/mise-a-jour-sur-l-utilisation-de-vaccins-contre-le-pneumocoque-chez-les-adultes-de-65-ans-et-plus.html

2. Global INitiative for Asthma: ginasthma.org

3. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease: goldcopd.org

4. cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/sante-servic-es-sociaux/publications-adm/plan-strategique/PL_19-717-01F_MSSS.pdf

5. Protocole d'immunisation du Québec: www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/protocole-d-immunisation-du-quebec-piq/

6. www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/CDM/UsageOptimal/Guides-seriel/INESSS_GUO_EAMPOC.pdf

7. www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/CDM/UsageOptimal/Guides-seriel/INESSS_Rapport_appui_GUO_EAMPOC.pdf

8. RQESR: www.rqesr.ca

QUELLES SONT LES POSSIBILITÉS DE VACCINS ANTIPNEUMOCOCCIQUES POUR CETTE CLIENTÈLE ET QUELLES SONT LES PARTICULARITÉS À CONSIDÉRER POUR BIEN GUIDER LE CLIENT ATTEINT D'UNE MALADIE RESPIRATOIRE CHRONIQUE DANS SON PROCESSUS DE VACCINATION?



› D'abord, il appartient à l'utilisateur d'accepter ou non de se faire vacciner, avec le vaccin qui convient à sa situation, après qu'il ait été dûment informé par un professionnel de la santé.

› Il est par ailleurs important de bien renseigner la clientèle à propos de chaque vaccin puisque des différences significatives existent au niveau de la protection obtenue, de la procédure d'administration et des coûts. Une fois que le client aura reçu toutes les informations, il sera en mesure de choisir le vaccin qui convient à sa situation.

› La bactérie *S. pneumoniae* peut être responsable de nombreuses maladies dont les infections invasives à pneumocoques (pneumonie bactériémique, empyème, septicémie, la méningite) et les infections non invasives comme la pneumonie d'origine communautaire⁹. Il existe plusieurs sérotypes de pneumocoques dont la prévalence évolue dans le temps.

› La pneumonie à pneumocoques est la manifestation la plus courante d'une infection à pneumocoque chez les adultes¹⁰ et elle constitue une complication fréquente de la grippe. Le taux de létalité attribuable à la pneumonie bactériémique à pneumocoques va de 5 à 7% et est plus élevé chez les personnes âgées¹¹.

LES CARACTÉRISTIQUES DES VACCINS ANTIPNEUMOCOCCIQUES POUR L'ADULTE DISPONIBLES AU QUÉBEC

Polysaccharidique vs conjugué

› Pour se protéger contre les infections invasives aux pneumocoques, il existe deux types de vaccins : le vaccin polysaccharidique et le vaccin conjugué.

› Le vaccin polysaccharidique antipneumococcique est constitué de plusieurs sucres (saccharides) présents sur les pneumocoques qui sont mélangés puis injectés pour stimuler une réponse immunitaire de type B chez la personne vaccinée, développant ainsi une protection de courte durée contre une infection invasive.

› Dans un vaccin conjugué une protéine est ajoutée pour lier les sucres et stimuler une réponse immunitaire plus complète, soit une réponse de type T en plus de celle de type B. Cela amène une production de cellules mémoires qui augmentent la durée de l'effet protecteur.

EFFET DE PROTECTION CONTRE LA PNEUMONIE

› Une récente revue systématique de la Librairie Cochrane par Walters et al. en 2017, confirme que les personnes qui vivent avec la MPOC devraient recevoir la vaccination antipneumococcique pour se prémunir contre la pneumonie d'origine communautaire et pour diminuer les EAMPOC¹².

› Le PIQ indique que l'efficacité de la protection contre la pneumonie n'est pas équivalente pour tous les vaccins antipneumococciques, surtout au niveau de la clientèle à haut risque d'infections invasives. Il est important de bien connaître ces distinctions pour bien informer la clientèle afin qu'elle prenne une décision éclairée.

9. www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/mise-a-jour-sur-l-utilisation-de-vaccins-contre-le-pneumocoque-chez-les-adultes-de-65-ans-et-plus.html

10. www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/downloads/pneumo.pdf

11. www.canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation/maladies-pouvant-etre-prevenues-vaccination/pneumococcies-invasives/professionnels.html

12. www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD001390.pub4/epdf/full

LES VACCINS DISPONIBLES AU QUÉBEC

Vaccin polysaccharidique

23-valent (Pneumovax-23®)

ou Pneu-P-23

Il s'agit donc d'un vaccin polysaccharidique (réponse immunitaire de type B seulement) composé de 23 sérotypes de pneumocoques.

STATUT AU PIQ

GRATUIT* : pour personnes âgées de 65 ans et plus, et pour les personnes âgées de 18 ans et plus présentant une condition de la *Liste des autres conditions*¹³ et personnes âgées de 2 ans et plus (incluant les adultes de tout âge) présentant l'une de ces conditions¹⁴ :

- Asplénie anatomique ou fonctionnelle
- États d'immunodépression

› Selon le PIQ, l'efficacité du vaccin Pneu-P-23 pour prévenir les pneumonies non bactériémiques causées par le pneumocoque et d'autres formes d'infections non invasives chez les personnes âgées de 65 ans ou plus est incertaine¹⁵.

* *Les vaccins gratuits sont disponibles en CLSC, entres autres.*

** *Pour se procurer un vaccin AUTORISÉ par le PIQ mais non gratuit, il existe le service Vaccin 411 qui permet de localiser le point de service le plus près. Dans le cas du vaccin Pneu-C-13, s'il n'est pas offert gratuitement pour la condition du patient, il est autorisé par le PIQ et est disponible au coût d'environ 125\$.*

Vaccin conjugué 13-valent

(Prenvar-13®) ou Pneu-C-13

Il s'agit d'un vaccin conjugué (réponse immunitaire de type B et de type T) composé de 13 sérotypes de pneumocoques.

STATUT AU PIQ

AUTORISÉ** : pour personnes âgées de 5 ans et plus qui désirent réduire leur risque de contracter une infection à pneumocoque et personnes âgées de 18 ans et plus présentant une condition de la *Liste des autres conditions*¹³

GRATUIT* : pour personnes âgées de 2 ans et plus (incluant les adultes de tout âge) présentant l'une de ces conditions¹⁴ :

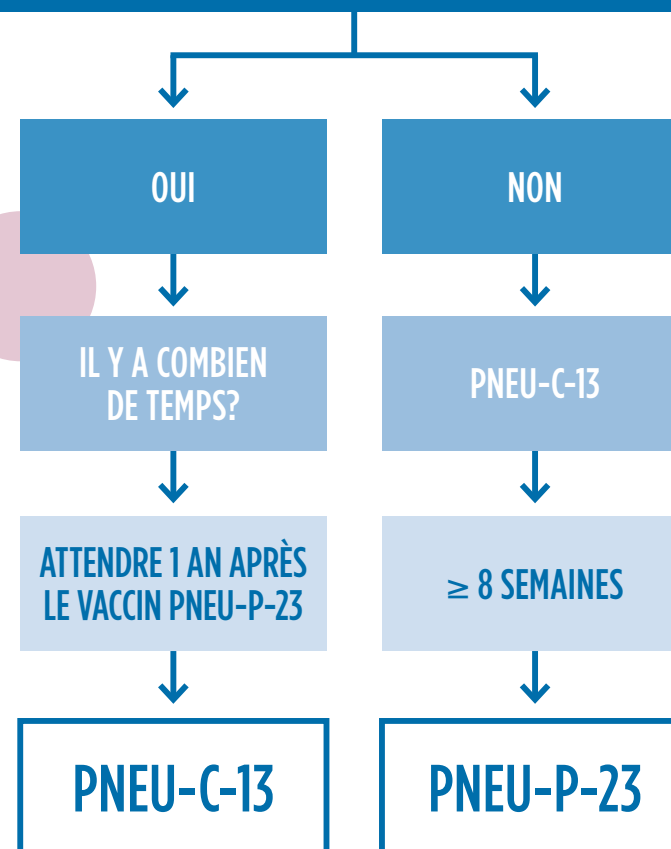
- Asplénie anatomique ou fonctionnelle
- États d'immunodépression

› Selon le PIQ, chez les adultes, 1 dose de vaccin Pneu-C-13 confère une protection de 75 % contre les infections invasives à pneumocoque causées par des sérotypes inclus dans le vaccin et de 45 % contre les pneumonies non invasives d'origine communautaire causées par des sérotypes inclus dans le vaccin¹⁶. Selon cette étude, pour une population âgée de 65 ans et plus, le vaccin Pneu-C-13 s'est montré efficace contre les infections invasives à pneumocoques et la pneumonie d'origine communautaire¹⁷.

Pour connaître les indications pour la vaccination antipneumococcique pour les enfants de 2 mois à 17 ans, consultez le PIQ.

RECOMMANDATIONS DU PIQ QUANT À L'ADMINISTRATION DE LA VACCINATION ANTIPNEUMOCOCCIQUE CHEZ L'ADULTE LORSQUE LES DEUX VACCINS PNEU-P-23 ET PNEU-C-13 SONT INDIQUÉS^{18,19}

LE PATIENT A-T-IL DÉJÀ REÇU LE VACCIN PNEU-P-23 ?



À NOTER

Pour obtenir une protection complète contre les infections respiratoires, il est suggéré de combiner la vaccination antigrippale ET la vaccination antipneumococcique. Ces vaccins sont complémentaires mais pas équivalents et peuvent être admis de façon concomitante^{20,21}.

Pour les personnes immunosupprimées ou aspléniques et dans certaines autres conditions²², une seconde dose du Pneu-P-23 est nécessaire après 5 ans. Pour le Pneu-C-13, une seule dose est nécessaire.

13. www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/piq-vaccins/tableau-synthese-pour-l-utilisation-des-vaccins-contre-le-pneumocoque/

14. www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/piq-vaccinologie-pratique

15. www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/piq-vaccins/pneu-p-vaccin-polysaccharidique-contre-le-pneumocoque/

16. www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/piq-vaccins/pneu-c-vaccin-conjugué-contre-le-pneumocoque/

17. Bonten, MJM, Huijts SM, Bolkembass C, Webber S et al. (2015) Polysaccharide Conjugate Vaccine against Pneumococcal Pneumonia in Adults

18. www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/piq-vaccins/pneu-p-vaccin-polysaccharidique-contre-le-pneumocoque/

19. www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/piq-vaccins/pneu-c-vaccin-conjugué-contre-le-pneumocoque/#administration

20. Monographie Prenvar®-13, août 2019

21. Monographie Pneumovax®-23, juillet 2016

22. www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/piq-vaccins/pneu-p-vaccin-polysaccharidique-contre-le-pneumocoque/

QUELS SONT LES ÉLÉMENTS DE BASE QUI PEUVENT FAIRE PARTIE D'UNE INTERVENTION POUR FAVORISER LA DISCUSSION AU SUJET DE VACCINATION ANTIPNEUMOCOCCIQUE CHEZ LA CLIENTÈLE VIVANT AVEC L'ASTHME OU LA MPOC?

- › Vulgariser les informations importantes
- › Faire une recommandation forte et personnalisée par exemple « Comme le font les experts en la matière, je vous recommande ce vaccin car... »
- › Présenter les données probantes qui font partie des recommandations officielles
- › Partager un message commun, répété par tous les membres de l'équipe interdisciplinaire
- › Personnaliser l'intervention pour répondre aux préoccupations et aux besoins du client
- › Utiliser des méthodes et des outils éducatifs variés pour stimuler la discussion et assurer le suivi à ce sujet. Par exemple, utiliser des questions ouvertes comme « Quels bienfaits ce vaccin pourrait-il vous procurer? »

SI VOUS ÊTES UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ QUI ASSURE LE SUIVI ÉDUCATIF ET CLINIQUE DES PERSONNES VIVANT AVEC L'ASTHME OU LA MPOC ET QUE VOUS N'AVEZ PAS SUIVI LE PROGRAMME DE FORMATION POUR LES ÉDUCATEURS EN SANTÉ RESPIRATOIRE DISPENSÉ PAR LE RQESR, CONSULTEZ LE WWW.RQESR.CA POUR EN SAVOIR DAVANTAGE SUR LA FORMATION OFFERTE À CE SUJET.



EN RÉSUMÉ

- ✓ Pour les personnes vivant avec une maladie respiratoire chronique, le principal danger est que la manifestation la plus courante d'une infection à pneumocoque chez l'adulte est la pneumonie et que la pneumonie peut aller jusqu'à entraîner la mort.
- ✓ *S pneumoniae* est un pneumocoque très fréquemment identifié comme cause des EAMPOC.
- ✓ Pour l'adulte, il y a deux vaccins antipneumococciques qui comportent des différences. Il faut prendre le temps de les expliquer aux clients pour qu'ils soient bien informés pour prendre leur décision.
- ✓ Il est possible de se faire vacciner contre la grippe et contre le pneumocoque simultanément.

RÉFÉRENCES ET RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES

- **VACCINS 4-1-1**
vaccines411.ca/fr/
- **CCNI**
www.canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation/comite-consultatif-national-immunisation-ccni.html
- **PIQ**
www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/protocole-d-immunisation-du-quebec-piq/
- **RQESR**
www.rqesr.ca
- **OUTIL DE SUIVI SUR LE VACCINATION ANTIPNEUMOCOCCIQUE**

LE RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION EN SANTÉ RESPIRATOIRE (RQESR) EST L'ORGANISME DE RÉFÉRENCE POUR LES ÉDUCATEURS EN SANTÉ RESPIRATOIRE DEPUIS 1994 DONT LA MISSION SE DÉCLINE EN TROIS VOLETS

- › Développe et diffuse des formations et des outils éducatifs, approuvés par un Comité scientifique et destinés aux professionnels de la santé qui assurent le suivi clinique et éducatif des personnes atteintes de maladies respiratoires chroniques.
- › Fait la promotion de l'importance de l'éducation à visée d'autogestion et de la formation adéquate et complète qui permet au professionnel éducateur d'intervenir pour améliorer les comportements de santé chez la clientèle ciblée, favoriser l'autonomie et viser une meilleure qualité de vie.
- › Collabore avec les ordres professionnels, organismes gouvernementaux et para gouvernementaux, OBNL, gestionnaires du réseau de la santé et maisons d'enseignement pour améliorer et harmoniser la qualité des interventions éducatives auprès des personnes atteintes de maladies respiratoires et de leurs proches.

CET OUTIL A REÇU
L'APPROBATION
DU COMITÉ
SCIENTIFIQUE
DU RQESR LE
9 OCTOBRE 2019

Cette initiative a été rendue possible grâce à une contribution à visée éducative de Pfizer Canada Inc.

Pour assurer la complète réalisation de sa mission, le RQESR reçoit le soutien financier des partenaires suivants (ordre alphabétique):

- AstraZeneca
- Boehringer-Ingelheim
- GlaxoSmithKline
- Novartis

COORDONNÉES DU RQESR

Local U-2765, Pavillon de recherche clinique, IUCPQ
2725, chemin Ste-Foy
Québec (QC) G1V 4G5

Tél. : 418 650-9500
Sans frais : 1 877 441-5072

www.rqesr.ca | info@rqesr.ca



RQESR

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION
EN SANTÉ RESPIRATOIRE

La référence des professionnels